



Reiki

Dr. Mikaomi Usui (1865-1926) ondervond tijdens een retraite van 21 dagen op de berg Kurama in Japan in 1922, een geweldige sensatie alsof een groot en sterk geestelijk licht zijn kruin binnenstroomde. Dit was zijn Satori (verlichte ervaring) en zijn aanraking met de Reiki kracht die in de vorm van een inwijding tot hem kwam. Hij besepte meteen dat dit de kracht was,

waarnaar hij verlangd had op de berg Kurama toen hij als jongeman medicijnen studeerde. Hij was dolblij en hij wist dat hij nu ook anderen kon genezen zonder zijn eigen energie daarbij te gebruiken. Vervolgens ontwikkelde hij een aantal healingstechnieken die hij ordenen in een prachtig stelsel, Het Usui Reiki Ryoho. Over dit systeem zegt Usui: "Er worden geen medicijnen of instrumenten gebruikt.

We doen alleen:



kijken, blazen, strijken, lichtjes kloppen en aanraken op de plaats waar de klachten optreden. Hiermee wordt de ziekte genezen". Daarnaast ontwikkelde hij een lesprogramma, wat Reiki Ryoho Hikkei genoemd werd.

Maar wat is Reiki dan?

Vertaald vanuit het Japans betekent het "Universele Levensenergie". Denk aan het volgende, u valt en zit op uw achterste wat is het eerste wat u doet! Juist u grijpt met uw hand naar de plek van de pijn. Of denk aan vroeger dat uw moeder zei: "Kusje en dan is de pijn over". Iedereen heeft Ki (levensenergie) in zich. Die Ki loopt in banen door ons lichaam. "Het is wat ons in leven houdt".

Door allerlei invloeden kan onze "eigen" Ki een tekort krijgen. Dit kan van alles zijn: een orgaan dat overbelast raakt, spieren die oververmoeid raken, uw emotionele grens is bereikt. Met andere woorden uw Ki-accu is leeg aan het raken. Het gevolg is dat uw lichaam niet volledig in staat is om optimaal te functioneren en allerlei kwalen kunnen het gevolg zijn. Uw batterij zou eigenlijk weer



Dr. Mikaomi Usui

opgeladen moeten worden. Maar helaas uw vingers in het stopcontact steken heeft geen zin, sterker nog, het kan dodelijk zijn. Een andere manier is dus gevraagd. Hier komt de basis van Reiki om de hoek kijken, het weer in contact komen met de oerbron *de Universele Levensenergie*. De Reiki-behandelaar gebruikt hoofdzakelijk zijn handen als startkabels zodat uw weer aan de bron, de hoofd accu, kan liggen om vervolgens uw Ki weer op te laden. In tegenstelling tot bijvoorbeeld een auto heeft het lichaam meerdere accu's. Er zijn dan ook meerdere posities op het lichaam (zo'n 72) die als oplaadplek gebruikt kunnen worden. De kunst van de Reiki-behandelaar is nu een mix te maken van die oplaadplaatsen en zo uw specifieke aandoening of klacht te behandelen. Dit doet hij of zij door te voelen hoeveel energie door de handen gaat. Is er een grote energie stroom dan zullen de handen wat langer op die plek blijven liggen of andersom. Zijn er geen specifieke klachten dan zal een eerste Reiki sessie een wat algemener karakter hebben.

Van wie is Reiki?

Reiki is van niemand, maar van ons allemaal. Reiki behoort niet tot enig geloof, overheid, groep, vereniging of overkoepelend orgaan dan ook. Dr. Usui wilde een healingssysteem dat makkelijk en vrij toegankelijk zou zijn voor alle lagen van de bevolking. Door deze opzet is veel onzin over Reiki de wereld in gekomen, met namen door mensen die er zelf financieel beter van wilden worden. Gelukkig hebben



recente ontdekkingen in Japan veel onwaarheden, die over het leven van Dr. Usui en zijn leer verteld werden, ontrafeld.

Wilt u daar meer over weten, als cliënt dan wel als Reiki-student, vraag dan naar onze Reiki info avonden en lestijden.