

Celzouten volgens Dr. Schüßler

De door Dr. Schüßler ontdekte 12 mineraalzouten hebben een celregulerende en opbouwende functie. Dr. Schüßler onderzocht vervolgens in welke vorm de cellen deze mineraalzouten het beste kunnen opnemen en verwerken. Hij ontdekte dat de lichaamscellen de aangeboden mineraalzouten het beste in de dosering van de celbehoeften kunnen worden opgenomen en aangeboden, dus in een bepaalde graad van verdunning. Deze verwrijvingen (methode van verdunning) zorgt ervoor dat de werkzame stof door de slijmhuide van de mond wordt opgenomen en snel in de bloedsomloop naar alle cellen worden getransporteerd. Daar vervullen dan de celzouten of Schüßler zouten hun werking:

- Ze verzorgen de bouwstoffen van de cellen
- Ze geven impulsen en helpen de cellen
- Ze zorgen dat noodzakelijke voedingsstoffen beter worden opgenomen en gebruikt.
- Ze zorgen er als katalysator voor dat de cellen goed en doelgericht werken.

De 12 Celzouten

Nummer	Product	Algemene werkzaamheid
Nr. 1	Calcium fluoratum	Voor gewrichten en huid
Nr. 2	Calcium phosphoricum	Botten en tanden
Nr. 3	Ferrum phosphoricum	Weerstand
Nr. 4	Kalium chloratum	Ontgiftiging via klieren
Nr. 5	Kalium phosphoricum	Energie en stress
Nr. 6	Kalium sulfuricum	Reiniging van cellen
Nr. 7	Magnesium phosphoricum	Ontspannend bij kramp
Nr. 8	Natrium chloratum	Vochthuishouding bij huid en slijmvliezen
Nr. 9	Natrium phosphoricum	Zuur-base balans
Nr. 10	Natrium sulfuricum	Ontgiftiging lever en darmen
Nr. 11	Silicea	Schoonheid
Nr. 12	Calcium sulfuricum	Bindweefsel en lymfe

Inname en dosering

De tabletten werken het meest optimaal als ze langzaam in de mond smelten en door het mondslijmvlies worden opgenomen. Daarna kunt u ze dooslikken. Ook kunt u een mix van tabletten oplossen in een flesje water (bijvoorbeeld halve liter) en verdeeld over de dag slokjes hiervan nemen (gedurende 1 min. in de mond houden en daarna dooslikken). Bij voorkeur niet in combinatie met voedsel, dus bijvoorbeeld een kwartier voor de maaltijd.

Kinderen onder de 12 jaar:

Bij acute klachten 1 tablet per 1-2 uur.

Bij chronische toepassing of nabehandeling: 3-4 tabletten per dag.

Volwassenen dosering:

In acute gevallen soms iedere 10 minuten 1 tablet. Bij chronische toepassing of nabehandelingen: 3-6 x daags 1-2 tabletten.

Cursussen

Voor mensen werkzaam in de gezondheidszorg, beroepsbeoefenaren, zijn er cursussen over Schüßler celzouten te volgen.