



## Bach Bloesem Remedies

(Bach Flower Remedies)

Dr. E. Bach (1886-1936), onder andere geïnspireerd door de werken van Paracelsus en Hahnemann, heeft in de jaren dertig van de vorige eeuw een uniek systeem ontwikkeld om met behulp van de levenskracht van bloemen veilig onze emoties en persoonlijkheden in juiste banen te leiden. Om zowel preventief als helend te werken.

Dr. Bach was zich al op jonge leeftijd bewust, dat de persoonlijkheid en houding van mensen van grote invloed zijn op hun gezondheid. Tijdens zijn studententijd aan de University College Hospital in Londen interesseerde de mens hem al veel meer dan het ziektebeeld. Hij raakte steeds meer ontevreden over de beperkingen van de orthodoxe geneeskunde en de methode dat deze alleen gericht is op het behandelen van symptomen. Tevens vond hij dat iedereen een eenvoudig gereedschap in huis moest hebben om zichzelf te genezen. Want alleen de persoon is in staat om zichzelf te genezen. Hij zei dan ook:

Dr. Bach



“ Er bestaan geen ziekten, er zijn alleen zieke mensen. Als vrede en harmonie in de mens terugkeren, zullen gezondheid en kracht in het lichaam terugkeren.”

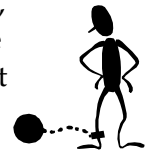


Mount Vernon

Van 1928 tot en met de zomer van 1935 werkte hij vol overgave aan dit geneesmiddel van de toekomst. Toen verklaarde hij zijn systeem voor compleet. Een jaar later overleed hij vredig in zijn slaap.

**Negatieve emoties** ontdekte Dr. Bach, liggen aan de basis van de uiteindelijke uiting van een ziekte en door deze met behulp van natuurlijke tincturen om te zetten naar positieve emoties geven we ons lichaam, ziel en geest het gereedschap om weer in harmonie met ons zelf te komen en vervolgens de aandoening aan te vechten.

Emoties en stemmingen worden dan ook in dit systeem behandeld en géén ziektebeelden. “Heeft u iets tegen mijn astma” werkt dan ook niet met de Bach Bloesem Remedies. U dient te kijken naar de voedingsbodem van uw astma, **u moet kijken naar uw eigen ik** en met name hoe u reageert op de emoties die u heeft in het dagelijkse leven, uw leefomgeving, op het werkt, familie, tijdens stress of geestelijke moeilijkheden en pijnen, maar ook naar uw persoonlijkheid.



Er zijn 38 Bach Bloesem Remedies verdeeld in 7 hoofdgroepen, 1 samengestelde en 1 zalf niet meer en niet minder. Door te combineren kunnen zo'n **292 miljoen** emoties behandeld worden. Dr. Bach gebruikte er nooit meer dan 9 tegelijk. Hoewel Dr. Bach het systeem heeft opgezet zodat iedereen ermee overweg kan, is het niet altijd even makkelijk om de juiste remedie uit te kiezen. Niets is namelijk zo moeilijk om kritisch naar u zelf te kijken. Wij van Ayubowan kunnen u helpen met de juiste keuze, ook kunt u bij ons terecht voor losse- en speciaal voor u samengestelde langere termijn behandelflesjes. Dieren en planten hebben ook baat bij deze remedies.

### **Als laatste: een voorbeeld uit de praktijk.**

Jill is 18; Ze woont voor het eerst zelfstandig vanwege en studie aan de universiteit. Ze heeft het moeilijk met zich aanpassen aan het wonen in een huis dat ze met andere studenten moet delen; ze voelt zich erg terneergeslagen en heeft veel heimwee.

\* Walnut  
om haar te helpen zich aan de veranderingen in haar leven aan te passen.



\* Honeysuckle  
om haar gedachten van het verleden weg te leiden zodat ze meer van het heden kan genieten.

